



Volkshochschule  
Schaumburg



Veranstaltungsreihe der 'AG Depression & Arbeitswelt' im Rahmen des Schaumburger Bündnisses gegen Depression.

Thema der Auftakt-Veranstaltung:

## Depressionen – Herausforderungen bei der Arbeit, Ängste und Sorgen.

Gehört werden, ins Gespräch kommen, Wege finden – in Kooperation mit der Burghofklinik.

- Sind Sie selbstständig oder angestellt?
- Gehen Sie mit Depressionen Ihrer Arbeit nach?
- Haben Sie psychisch bedingte Probleme am Arbeitsplatz?
- Haben Sie Schwierigkeiten im Kontakt zu Kunden/innen oder Arbeitskollegen/innen?
- Ist Arbeit für Sie eine zu große Herausforderung oder sind Sie unterfordert?
- Wann haben Sie als „Chef“ das letzte Mal krank gemacht?

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, besondere Arbeitsprobleme zu besprechen und aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu beleuchten. Dazu wird über Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis Schaumburg informiert.

13. 12.2017,  
19:00 Uhr

VHS Schaumburg,  
Stadthagen,  
Jahnstr. 21A

Anmeldung für diesen Kurs Nr. 940515 bei der VHS Schaumburg, Stadthagen,  
Tel.: 05721 7870  
[www.vhs-schaumburg.de](http://www.vhs-schaumburg.de)

Eintritt: 5,00 €

ERFAHRUNSAUSTAUSCH  
VON  
ARBEITNEHMERN/INNEN  
&  
ARBEITGEBERN/INNEN  
&  
BERUFlich HELFENDEN.

Informationen zu der Veranstaltung:  
[www.schaumburger-buendnis-gegen-depression.de](http://www.schaumburger-buendnis-gegen-depression.de) 'Depression & Arbeitswelt',  
Tel.: 05721 9395444  
[schaumburger@buendnis-gegen-depression.de](mailto:schaumburger@buendnis-gegen-depression.de)



Volkshochschule  
Schaumburg



Veranstaltungsreihe der 'AG Depression & Arbeitswelt' im Rahmen des Schaumburger Bündnisses gegen Depression.

Thema der Auftakt-Veranstaltung:

## Depressionen – Herausforderungen bei der Arbeit, Ängste und Sorgen.

Gehört werden, ins Gespräch kommen, Wege finden – in Kooperation mit der Burghofklinik.

- Sind Sie selbstständig oder angestellt?
- Gehen Sie mit Depressionen Ihrer Arbeit nach?
- Haben Sie psychisch bedingte Probleme am Arbeitsplatz?
- Haben Sie Schwierigkeiten im Kontakt zu Kunden/innen oder Arbeitskollegen/innen?
- Ist Arbeit für Sie eine zu große Herausforderung oder sind Sie unterfordert?
- Wann haben Sie als „Chef“ das letzte Mal krank gemacht?

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, besondere Arbeitsprobleme zu besprechen und aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu beleuchten. Dazu wird über Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis Schaumburg informiert.

13. 12.2017,  
19:00 Uhr

VHS Schaumburg,  
Stadthagen,  
Jahnstr. 21A

Anmeldung für diesen Kurs Nr. 940515 bei der VHS Schaumburg, Stadthagen,  
Tel.: 05721 7870  
[www.vhs-schaumburg.de](http://www.vhs-schaumburg.de)

Eintritt: 5,00 €

ERFAHRUNSAUSTAUSCH  
VON  
ARBEITNEHMERN/INNEN  
&  
ARBEITGEBERN/INNEN  
&  
BERUFlich HELFENDEN.

Informationen zu der Veranstaltung:  
[www.schaumburger-buendnis-gegen-depression.de](http://www.schaumburger-buendnis-gegen-depression.de) 'Depression & Arbeitswelt',  
Tel.: 05721 9395444  
[schaumburger@buendnis-gegen-depression.de](mailto:schaumburger@buendnis-gegen-depression.de)